

LA PUDEUR : PARURE DU CŒUR ET VÊTEMENT DE LA DIGNITÉ

Chers frères et sœurs,

Notre Seigneur, le Très-Haut, nous adresse dans le Noble Coran cette parole empreinte de sagesse : **« Ô fils d'Adam ! Nous avons fait descendre sur vous un vêtement pour cacher vos nudités, ainsi que des parures. Mais le vêtement de la piété, voilà ce qui est meilleur. »**¹

Notre bien-aimé Prophète Muhammad (s.a.s.) a dit : **« Toute religion possède une qualité morale qui lui est propre ; celle de l'islam est la pudeur. »**²

Chers fidèles,

La pudeur (al-ḥayâ') est l'une des plus nobles vertus que l'islam enseigne aux croyants, hommes et femmes. Elle est cette noble retenue qui protège l'humain des excès et lui permet de garder mesure et dignité dans ses paroles comme dans ses comportements.

C'est pourquoi le Prophète (s.a.s.) a affirmé : **« La pudeur fait partie de la foi. »**³ Par cette parole, le Prophète (s.a.s.) nous rappelle le lien étroit qui unit la pudeur à la foi. Dans un autre hadith, il nous met en garde en disant : **« Si tu n'éprouves plus de pudeur, alors fais ce que tu souhaites. »**⁴ Il nous enseigne ainsi que la pudeur est l'un des plus puissants remparts contre le mal et les comportements répréhensibles.

Chers frères et sœurs,

Nous vivons à une époque où les frontières de l'intimité sont de plus en plus fragiles, où l'exposition de soi est souvent

encouragée et banalisée. Pourtant, notre religion nous invite à préserver la dignité de la personne, le respect de la vie privée et à protéger ce qu'elle possède de plus précieux : son honneur, sa pudeur et son intégrité. Notre Prophète (s.a.s.) nous a d'ailleurs enseigné qu'Allah aime la pudeur et la discrétion.⁵ Préserver la chasteté, la dignité et la saine nature (al-fiṭra) de nos enfants est une responsabilité qui incombe à chacun d'entre nous. Comme l'a si justement dit le Messenger d'Allah (s.a.s.) : **« Chaque fois que l'impudeur s'attache à une chose, elle la dégrade ; et chaque fois que la pudeur s'attache à une chose, elle l'orne et l'embellit. »**⁶

Chers fidèles,

La pudeur ne se limite pas à la manière de se vêtir. Elle se manifeste aussi dans le regard qui se détourne de l'interdit, dans la langue qui s'abstient de la médisance et des paroles blessantes, dans l'oreille qui refuse d'écouter le mal et dans le cœur qui résiste aux passions qui l'éloignent d'Allah.

Efforçons-nous donc d'incarner cette noble vertu dans nos vies et de la transmettre à nos enfants, à nos proches et à notre entourage. Revêtons-nous physiquement et spirituellement du vêtement de la piété, de la pudeur et de la dignité dans notre façon de nous habiller, de parler, d'agir, mais aussi dans notre présence sur les réseaux sociaux et dans l'univers numérique. Recherchons en toute chose l'agrément de notre Seigneur.

J'aimerais conclure ce prêche par cette magnifique invocation de notre Prophète (s.a.s.) : **« Ô Allah ! Je Te demande la guidée, la piété, la chasteté et la richesse du cœur. »**⁷

¹ Al-'A'raf, 7/26.

² Ibn Mâjâh, K. al-Zuhd, 17.

³ Muslim, K. al-Īmân, 57

⁴ Al-Bukhârî, al-Adab, 78.

⁵ An-Nasâ'î, K. al-Ghusl, 7.

⁶ At-Tirmidhî, K. al-Birr, 47.

⁷ Muslim, K. adh-Dhikr, 72